

**T**alk  
**C**eramah

# Coping With Stress

## Mengatasi Tekanan Hidup



**Stres sampai tiada selera makan?**

**Sukar untuk tidur?**

**Kemurungan?**



Anda boleh sertai ceramah "Mengatasi Tekanan Hidup" yang dianjurkan oleh kami:

**Tempat:** Persatuan SLE Malaysia  
3rd Floor, Bangunan Sultan Salahuddin Abdul Aziz Shah,  
16, Jalan Utara, 46200 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

**Tarikh / Masa:** 23 Februari 2019      2.00pm—2.45pm

! CNY Open House      Makan-makan      2.45pm–3.30pm  
Share & Care      3.30pm–4.00pm

**Penceramah:** Lim Hooi San (Kaunselor Berdaftar)



Tel 03-7957 7672 atau whatsapp 011-1061  
7672 untuk daftar. (Sila menyatakan jumlah  
orang yang akan hadir)



- Penang
- Sarawak
- Johor
- Sabah
- Terengganu
- Kedah